



**Invitation au camp sportif de Swiss HemActive  
du 12 au 14 juin 2026 à Macolin**

nous aimerions attirer votre attention sur le prochain **camp sportif et d'exercice** pour les personnes atteintes d'hémophilie, qui aura lieu du **12 au 14 juin 2026** à l'Office fédéral du sport à Macolin.

Nous vous invitons à y participer et à passer avec nous un week-end actif et rempli d'échanges animés. Notre équipe de médecins du sport, de kinésithérapeutes et de thérapeutes du sport propose, cette année encore, un programme varié de traitements individuels et de cours en groupe. En outre, des experts invités partageront avec nous leurs expériences dans le cadre de conférences et de tables rondes.

La taxe de participation pour les patients est, une fois de plus, réduit et coûte CHF 190,-. Les accompagnateurs paient une contribution de CHF 270,-.

Si vous êtes intéressé(e), veuillez remplir le formulaire d'inscription ci-joint et nous le retourner par courrier ou par e-mail au plus tard le **15.03.2026**.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par courriel ou par téléphone entre 9 h et 13 h en semaine. Nous nous réjouissons de vous accueillir bientôt à Macolin.

Sincères salutations

Prof. Thomas Hilberg & le team de la Sportmedizin Wuppertal



## Programme provisoire de déroulement

### Exercise physique & sport

- ✓ Sport matinal
- ✓ Entraînement physique varié toute la journée (cardiovasculaire, musculation et coordination)
- ✓ Coordination pour la tête
- ✓ Aquagym
- ✓ Voyage de relaxation

### Prise en charge médicale & thérapeutique

- ✓ Consile médical
- ✓ Physiothérapeutique

### Autres informations

#### A emporter

- ✓ Vêtements de sport pour les activités d'intérieur et d'extérieur (il peut faire froid)
- ✓ Chaussures de gymnastique en salle, chaussures de sport extérieur
- ✓ Vêtements pour les zones mouillées
- ✓ Approvisionnement suffisant en facteurs de substitution
- ✓ Le cas échéant, dossier et matériel d'entraînement
- ✓ Calendrier de substitution

#### Contribution aux frais

- ✓ Merci de régler votre participation aux frais de CHF 190.00 en espèces sur place au camp sportif, afin d'éviter des frais de virement supplémentaires. Un reçu vous sera alors remis.

#### Lieu de la manifestation / Hébergement

- ✓ Office fédéral du sport OFSP, Centre sportif national, Swiss Olympic House
- ✓ Hauptstrasse 232 CH- 2532 Macolin
- ✓ Téléphone +41 (0)32 327 61 11
- ✓ Des places de stationnement sont disponibles directement devant la Swiss Olympic House. A votre arrivée, veuillez-vous inscrire à la réception de la Swiss Olympic House.



Réponse par email: [info@ibs-med.de](mailto:info@ibs-med.de) ou par voie postale à:



Bergische Universität Wuppertal  
Lehrstuhl für Sportmedizin  
Frau Waltraut Hilberg  
Moritzstraße 14  
D-42117 Wuppertal

**Inscription Swiss HemActive**  
**Le programme de mouvement pour les hémophiles adultes**

J'aimerais participer au Swiss HemActive du 12 – 14 juin 2026 à Macolin. La participation est convenue avec le médecin traitant

---

Nom, Prénom

---

Rue, Domicile

---

Date de naissance

---

Téléphone

---

E-Mail

---

Médecin traitant

**Réservation d'hôtel**

- Chambre individuelle  
 Chambre double (avec accompagnant(e), possible après accord)

Coûts: CHF 190.- (forfait) sont à la charge du participant. L'accompagnateur règle une contribution aux dépenses de CHF 270.-.

Pour les questions, n'hésitez pas de contacter sous [info@ibs-med.de](mailto:info@ibs-med.de).

La participation se fait à vos propres risques et périls et en concertation avec votre médecin trait.

Date, Signature \_\_\_\_\_